

ATTIVITA' RAGAZZI / E

Mini volley 1° livello *con Elena, Serena*

Età: 6 - 7 - 8 anni

1^a - 2^a - 3^a elementare

il Lunedì dalle ore 16,40 alle 17,50

presso scuola media A. Frank di Castelvetro

PALESTRA "UGO FIORANI"

primo mese
GRATIS

il Giovedì dalle ore 16,40 alle 17,40

presso scuola elementare di Castelvetro

PALESTRA "G. MORANDI"

Mini volley 2° livello

con Elena, Serena

Età: 9 - 10 - 11-12 anni

4^a - 5^a elementare 1^a e 2^a media

il Lunedì dalle ore 17,50 alle 19,00

presso scuola media A. Frank di Castelvetro

PALESTRA "UGO FIORANI"



primo mese
GRATIS

il Giovedì dalle ore 17,40 alle 18,40

presso scuola elementare di Castelvetro

PALESTRA "G. MORANDI"

inizio 1° corso: lunedì 24 settembre 2012

inizio 2° corso: lunedì 4 febbraio 2013

Il primo mese gratuito per prova l'iscrizione verrà effettuata da lunedì 15 Ottobre 2012

Il costo dei corsi per ragazzi/e della durata di tre mesi ultima lezione Lunedì 31 Gennaio 2013, Euro 120,00 comprensivo di tessera assicurativa e maglietta da allenamento.

Le iscrizioni si ricevono le prime serate dei corsi, direttamente in palestra, muniti di certificato medico sportivo e codice fiscale per poter usufruire della detrazione fiscale

ATTIVITA' ADULTI

Corso di Total Body e Step a Castelvetro *con Virginia*

presso scuola media "A. Frank"

PALESTRA "UGO FIORANI"

il Lunedì e Mercoledì dalle ore 20,15 alle 21,15

Inizio: Lunedì 24 Settembre 2012

2° corso inizio: Lunedì 8 Gennaio 2013

(massimo 40 persone)

Corso di Total Body e Step a Solignano *con Simona*

Palestra scuola elementare "Don Gatti"

il Martedì e Giovedì dalle ore 20,00 alle 21,00

Inizio: Martedì 25 Settembre 2012

2° corso inizio: Martedì 9 Gennaio 2013

(massimo 40 persone)

Costo dei corsi per adulti della durata di 25 lezioni, Euro 130,00 comprensivo di tessera assicurativa.

Le iscrizioni si ricevono le prime serate dei corsi, direttamente in palestra.

1° Corso di Pilates a Solignano *con Giorgia*



Palestra Scuola Elementare "Don Gatti"

il Martedì dalle ore 19,00 alle 20,00

e il Venerdì dalle ore 19,30 alle 20,30

Inizio: Martedì 25 Settembre 2012

2° corso inizio: Martedì 9 Gennaio 2013

(massimo 25 persone)

Costo del corso di Pilates 26 lezioni, Euro 210,00. Mezzo corso di 13 lezioni Euro 150,00 comprensivo di tessera assicurativa.

Le iscrizioni si ricevono le prime serate dei corsi, direttamente in palestra.

NOVITA'